

KOMPOSTAATIO

UUSI PÄIHDEHOITOTERAPIA

KOMPOSTAATIO

Päihteidenkäyttäjien hoidossa on käytetty lukuisia erilaisia terapiamuotoja jo pitkään, mutta mikään niistä ei ole osoittautunut sataprosenttisen toimivaksi. Aina on viimeisen sanan päässyt sanomaan hoidettava - eli päihdeongelmainen.

Hoitopaikkojen henkilökunnat, tukihenkilöt, vertaistukiryhmät yms. toimijat ovat vuosien ajan kärsineet traumaattisista kokemuksista retkahdus- ja käyttömyönteisten potilaiden, asiakkaiden ja ryhmätovereiden epäonnistuneita raitistumisyrityksiä seuratessaan. Läheskään kaikkiin ei ”pure” sitten minkäänlainen hoitomuoto.

Kyllästyminen, leipääntyminen, viha, kauna, katkeruus, itsetunnon lasku ja muut negatiiviset tunteet täyttävät maamme päihdehoidossa ja vertaistukiryhmissä toimivien ihmisten mielet. Tähän on syynä yksistään se seikka, että suuri joukko päihdepotilaita täyttää hoitopaikat ja ryhmät useampaan kertaan pelkän saman kalenterivuoden aikana - kuitenkin koskaan raitistumatta.

Hoitohenkilökunnan mieliin syöpynyt toivottomuus alkaa hävitä jo pelkän ajatuksen voimasta: ”Ehkä sittenkin voimme tehdä vielä jotain, jotain pysyvää”.

Ongelmaan on vihdoinkin kehitetty toimiva ratkaisu: kompostaatio eli verikostoterapia. Kyseinen terapia perustuu eettisesti ja ympäristöystävällisesti kestävään luonnonvarojen uusiokäyttöön, mm. kurpitsankasvatukseen ja kastematojen viljelyyn.

Valitettavasti osa kompostaatioon ohjatuista hoidettavista joudutaan hävittämään Ekokemissä, koska toisinaan erilaiset elimistöön kertyneet kemikaalit estävät normaalin lahoamisprosessin. Erilaisia hiilivety-yhdisteitä pitkään nauttinut henkilö saattaa olla kävelevä palopommi. Jos kysymyksessä on vielä butaania tai bensiiniä imppaamalla käyttänyt henkilö, on hän erittäin räjähdysherkkä, eikä ns. spontaanin itsesyttymisensä vaara ole poissuljettu. Tällainen henkilö tulee hävittää polttamalla Ekokemissä, mikä on myös kansantaloudellisesti viisasta, koska parhaimmillaan polttaminen saattaa kestää kolme päivää ja syntyvällä energialla lämpiää jo useampi omakotitalokin.

Varsinaiseen kompostaatioon soveltuvat henkilöt viedään vain saunan taakse, ammutaan tai järjestetään ”lähtö” hiljaisemmalla menetelmällä, jos terapiapaikka sijaitsee esim. lähiössä. Asiakkaalta riisutaan metalli-, muovi- ym. maatumattomat esineet ja varusteet ja laitetaan puutarhajatetta alle ja päälle. Sitten vain odotellaan tavallista ravinteikkaamman mullan valmistumista. Valmis komposti soveltuu mainiosti esim. kurpitsan kasvatukseen tai kastematojen lisääntymisalustaksi.

Uskonkin terapian kehittäjänä sen saavuttavan ansaitsemansa arvostuksen erilaisten päihdehoitoyksiköiden hoitostrategioissa. Henkilökunnan loppuun palamisen, ennenaikaisen eläköitymisen, stressin ja sairaslomien vähentyminen saattanee vielä koko yhteiskunnan uuteen nousuun.

KOMPOSTAATIO LÄHETE

Teidän loppusijoituspaikaksenne on varattu EKOKEM, joka sijaitsee Riihimäellä. Tämän lähetteen mukana Teille toimitettu peruspaketti sisältää seuraavat tarvikkeet:

- jauhesammutin 2 kg
- sammutuspeite 180×200
- matkalippu Riihimäelle
- tulenkestävät umpihaalarit
- tutkapanta, jossa haukunrajoitin
- selkäreppu (Ruotsin armeijan, käytetty)

Nämä tarvikkeet ovat Teidän ja kanssamatkustajienne turvaksi mahdollisen spontaanin itsesyttymisen varalta. Tutkapanta kertoo lähettävälle taholle oletteko matkalla ohjeiden mukaan, ja haukunrajoitin estää mahdolliset äänekkäämmät kiukuttelut.

Teidän tulee ennen matkalle lähtöä riisua kaikki omat vaatteenne, myös alusvaatteet, ja pukeutua tulenkestäviin haalareihin. Sijoittakaa jauhesammutin ja sammutuspeitto selkäreppuun ja reppu selkäänne. Laittakaa tutkapanta kaulaanne ja säätäkää haukunrajoittimen teho itsellenne sopivaksi. Haalarien taskuun saatte laittaa ainoastaan junalipun, kaikki muu takavarikoidaan lähtöasemalla.

Teidän tulee olla EKOKEM:llä maanantaina 22. marraskuuta klo 13.00 uunin numero 3 edessä. Mikäli myöhästyitte tai ette saavu lainkaan, pidätetään Teiltä ylimääräisen sytyttämisen aiheuttamat kustannukset, muutoin toimitus on ilmainen.

Ystävällisesti ja hyvää matkaa toivottaen:

- _____:N KAUPUNGIN SOSIAALITOIMI
- _____:N A- KLINIKKA
- KIRKON PÄIHDETYÖ
- _____:N SININAUHA
- _____:N KAUPUNGIN JULKISIVULAUTAKUNTA
- _____:N SEURAKUNNAN KREMATORIO
- _____:N SAIRAALAN APS, NPS, OPS, PGS NRO ____
- MUU, MIKÄ? _____

SAUNAN TMS. TAKANA SUORITETTAVA KOMPOSTAATIO

Useimmiten päihdeongelmainen suhtautuu hoito- tms. henkilökuntaan suurella luottamuksella. Tähän näkemykseen perustuukin tämä kompostaatio-ohje.

Kesäaikana asiakas/potilas houkutellessaan terapiakohteeseen esim. kurpitsanhaku- tai onkimatojen kaivamismotivoivilla. Talvella käy syyksi kompostin silmämääräinen tarkistus. Jos ampuminen tuntuu henkilökunnasta liian primitiiviseltä ja äänekkäältä menetelmältä, voidaan ko. toimenpide suorittaa esim. paineilmanaulaimella (naulapyssyllä).

Naulaimen käyttö tekee toimenpiteestä myös asiakasystävällisemmän - hoidettavahan on jopa tottunut ja sisäistänyt nk. naulan päähän vetämisen. Toimenpide on siten tuttu ja turvallinen. Henkilökunnan loukkaantumisen vaaraa ei ole, ja kyseessä on myös hyvin hiljainen tapa tehdä lopullinen terapia.

Työkalujen toivottavat minimivaatimukset ovat kunnollinen kompressorin ja ns. runkonaulain. Alussa, kun metodi ehkä ei ole vielä lyönyt itseään läpi eikä naulainta ole hankittu, voidaan käyttää myös vasaraa ja vähintään kuuden tuuman rautanaulaa. Tällaisessa tapauksessa ei ole suotavaa suorittaa toimenpidettä yksin, koska asiakas/potilas, ymmärtämättä terapeutista päämääriä, saattaa vastustaa toimenpidettä. Jos naula tulee läpi, voidaan se ”kotkata” eli kääntää henkilökunnan loukkaantumisen estämiseksi. Samalla estetään myös ns. pipon rispaantuminen.

Luonnollisesti terapia voidaan hoitaa myös lääkityksellä. Tästä on kuitenkin se haitta, että asiakkaan/potilaan kompostiin kantamiseen tarvitaan useampia henkilöitä. Jos asiakas/potilas on tavallista painavampi, lisääntyy myös terapian suorittajien selän loukkaantumisvaara. Tästä syystä emme suosittele farmaseuttista metodia.

Henkilökunnan virkistäytymisen kannalta tällainenkin extreme-tilanne saattaa tulla myönteinen, mutta asiaa lienee kuitenkin syytä harkita työryhmässä perusteellisesti ennen toteuttamista.

Myös nk. pysty märkäterapiaa voidaan käyttää, jos muut vaihtoehdot tuntuvat aluksi vaikeilta. Terapia vaatii kyllä erittäin paljon fyysistä voimaa ja melkoisen varmasti vähäisemmän henkilökunnan koko panoksen.

Märkäterapiassa asiakkaan/potilaan housujen lahkeet sidotaan esim. maalarinteipillä nilkkoihin ja housut täytetään hiekalla. Tavallinen hiekoitussepele soveltuu tähän hyvin (voi käyttää myös kukkamultaa). Asiakas/potilas lasketaan kaivoon noin kolmeksi tunniksi. On pidettävä huolta siitä, että myös asiakkaan/potilaan pää peittyy kokonaan. Tämän jälkeen alkaa varsinainen työ: asiakas/potilas on vedettävä kaivosta myös ylös. Asiakkaan/potilaan jättäminen kaivoon on epäesteettistä ja ehdottomasti kiellettyä. Kaivosta nostamisen jälkeinen kuivattaminen on tarpeetonta ja linkoaminen kokonaan kiellettyä, mankeliinkaan ei asiakasta/potilasta saa missään tapauksessa laittaa.

Menetelmä soveltuu hyvin talviaikaan, koska jäätyneenä, kompostiin sijoitettuna asiakas/potilas ei ala haista ja saapuva kevät saa lahoamisprosessin käyntiin. Myös tätä menetelmää käyttävä terapia on yleisesti hyväksyttyä ja eettisesti oikein.